



CURLING CLUB SAMEDAN, POSTFACH, 7503 SAMEDAN
info@curling-samedan.ch · www.curling-samedan.ch



Der Curling Club Samedan bietet ihnen folgenden Kurs an:

Curling – Grundkurs

- Einführung in die Slidetechnik (Abgabetechnik)
- Einführung in das Spiel (Regeln + Taktik)

Kursort: Promulins Arena, Samedan
Kursdauer: 5 Abende jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr
Kursbeginn: 24. Oktober 2023
Kosten: Fr. 150.— pro Teilnehmer

Teilnahmebedingungen: Interesse am Curlingsport

Anmeldung und Auskünfte:

Curling Club Samedan

Reto Franziscus

Telefon: +41 79 436 33 56

E-Mail: info@curling-samedan.ch

Curling Grundkurs 2023

für Einsteigerinnen und Einsteiger (mit und ohne Grundkenntnisse)

CURLER WERDEN IST NICHT SCHWER:

In unserem umfassenden Grundkurs erlernen Sie unter Anleitung von erfahrenen Instruktoressen diesen spannenden Sport von der Pike auf.

Spielgarantie für jeden Einsteiger inklusive!

KURSFORMATIONEN:

Kursbeginn:	Dienstag, 24. Oktober 2023
Ziel des Kurses:	Die Freude am Curling-Sport zu wecken. Wir zeigen Ihnen die Raffinesse des Curling-Sports.
Kursinhalt:	Spielregeln, Basistechnik und die taktischen Finessen sowie Spielverständnis und Curling-Knigge gehören ebenso dazu wie die präzise Steinabgabe (Sliding-Delivery) und effizientes Wischen mit schottischen Besen.
Kursdaten:	Jeweils am Dienstagabend von 19.30 bis 21.00 Uhr 24., 31. Oktober, 7., 14. und 21. November 2023
Spielgarantie:	Nach Abschluss des Curling Grundkurses sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereit und berechtigt an den Turnieren des Curling Club Samedan teilzunehmen.
Ausrüstung:	Steine, Besen und Slider werden zur Verfügung gestellt.
Alles was Sie dafür brauchen:	Warme Kleidung ist wichtig: Bequeme, dehnbare Hosen (Trainer), warme Jacke, saubere Sportschuhe mit Gummisohlen (Turnschuhe), evtl. Handschuhe.
Kosten:	Fr. 150.-- pro Person / Clubmitglieder CC Samedan Fr. 120.-- Darin enthalten ist der Unterricht, Eis- und Theorieraumbenützung sowie Kursunterlagen
Kursleitung:	Reto Franziscus, für Info's 079 36 33 56 oder info@curling-samedan.ch
Kursort:	Promulins Arena, Samedan
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden.

Haben wir Dein Interesse geweckt, in die Welt dieses faszinierenden Wintersports einzutauchen?

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung – bis bald «auf dem Eis»!

Anmeldung:

bis 21. Oktober 2023 an info@curling-samedan.ch oder über <https://www.curling-samedan.ch/kontakt>

BE COOL - PLAY CURLING!