



CURLING CLUB SAMEDAN, POSTFACH, 7503 SAMEDAN
info@curling-samedan.ch · www.curling-samedan.ch



Der Curling Club Samedan bietet ihnen folgenden Kurs an:

Curling – Grundkurs

- Einführung in die Slidetechnik (Abgabetechnik)
- Einführung in das Spiel (Regeln + Taktik)

Kursort: Promulins Arena, Samedan
Kursdauer: 5 Abende jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr
Kursbeginn: 05. Oktober 2024
Kosten: Fr. 150.— pro Teilnehmer

Teilnahmebedingungen: Interesse am Curlingsport

Anmeldung und Auskünfte:

Curling Club Samedan

Reto Franziscus

Telefon: +41 79 436 33 56

E-Mail: info@curling-samedan.ch

Curling Grundkurs 2024

für Einsteigerinnen und Einsteiger (mit und ohne Grundkenntnisse)

CURLER WERDEN IST NICHT SCHWER:

In unserem umfassenden Grundkurs erlernen Sie unter Anleitung von erfahrenen Instruktoressen diesen spannenden Sport von der Pike auf.

Spielgarantie für jeden Einsteiger inklusive!

KURSFORMATIONEN:

| | |
|-------------------------------|--|
| Kursbeginn: | Dienstag, 05. Oktober 2024 |
| Ziel des Kurses: | Die Freude am Curling-Sport zu wecken. Wir zeigen Ihnen die Raffinesse des Curling-Sports. |
| Kursinhalt: | Spielregeln, Basistechnik und die taktischen Finessen sowie Spielverständnis und Curling-Knigge gehören ebenso dazu wie die präzise Steinabgabe (Sliding-Delivery) und effizientes Wischen mit schottischen Besen. |
| Kursdaten: | Jeweils am Dienstagabend von 19.30 bis 21.00 Uhr 05. / 12. / 26. November, 03. / 17. Dezember 2024 |
| Spielgarantie: | Nach Abschluss des Curling Grundkurses sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereit und berechtigt an den Turnieren des Curling Club Samedan teilzunehmen. |
| Ausrüstung: | Steine, Besen und Slider werden zur Verfügung gestellt. |
| Alles was Sie dafür brauchen: | Warme Kleidung ist wichtig: Bequeme, dehnbare Hosen (Trainer), warme Jacke, saubere Sportschuhe mit Gummisohlen (Turnschuhe), evtl. Handschuhe. |
| Kosten: | Fr. 150.-- pro Person / Clubmitglieder CC Samedan Fr. 120.-- Darin enthalten ist der Unterricht, Eis- und Theorieraumbenützung sowie Kursunterlagen |
| Kursleitung: | Reto Franziscus, für Info's 079 36 33 56 oder info@curling-samedan.ch |
| Kursort: | Promulins Arena, Samedan |
| Versicherung: | Ist Sache der Teilnehmenden. |

Haben wir Dein Interesse geweckt, in die Welt dieses faszinierenden Wintersports einzutauchen?

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung – bis bald «auf dem Eis»!

Anmeldung:

bis 03. November 2024 an info@curling-samedan.ch
oder über <https://www.curling-samedan.ch/kontakt>

BE COOL - PLAY CURLING!